

# ФОРМИРАНЕ НА ЗДРАВНО ВЪЗПИТАНИЕ В СЕМЕЙСТВОТО

Г. Петрова, П. Гацева

## FORMATION OF HEALTHY EDUCATION IN THE FAMILY

G. Petrova, P. Gatseva

*Научната разработка е отличена с ПЪРВО МЯСТО в ежегоден конкурс „Наука и младост“ 2009 г., организиран от Младежко Научно Дружество „Асклепий“ при Медицински университет – Пловдив*

**Резюме:** Въведение: Формирането на правилно отношение към здравето е един от актуалните проблеми през последните десетилетия. Цел: Настоящото проучване има за цел да изследва формирането на здравно възпитание в семейства с деца до тригодишна възраст от ромски и български произход. Материал и методи: Анкетирани са родителите на 141 деца, които посещават детски ясли. Проучването е проведено през януари 2009 г. в две детски ясли в гр. Пловдив. За целите на проучването е ползвана съставена от авторите анкетна карта, съдържаща въпроси относно социалния и здравен статус на децата. Резултати: Повечето от българските семейства (65.08±6.01%) имат едно дете, а ромските имат две (42.86±5.64%). Останалите ромски семейства имат по три и повече деца. Родителите от ромски произход декларират, че знанията им за здравето са недостатъчни в 44.59±5.78% или изобщо не притежават здравни знания в 33.78±5.50%. Родителите от български произход съобщават, че имат достатъчно здравни познания. Заключение: Препоръчва се по-широка здравно-просветна дейност от страна на общопрактикуващите лекари и неправителствени организации с родителите от ромски произход за повишаване на здравната им култура, както и подобряване на здравното възпитание в българските семейства.

**Ключови думи:** здравно образование, здравни навици, яслена възраст, семейно възпитание, здравно обучение, ромски етнос.

**Summary:** Introduction: The formation of correct attitude to the health is one of the problems of present interest in the last decades. Objective: The aim of this study was to investigate the formation of health education in the families with children up to three years of age from gipsy and Bulgarian background. Material and Methods: The parents of 141 children, visiting day-care centers were interviewed. The study was conducted in January 2009 in two day-care centers in the town of Plovdiv. Author's questionnaire about social and health status of the children was used for the purpose of the study. Results: Most of the Bulgarian families (65.08±6.01%) have one children and the gipsy families (42.86±5.64%) have two children. The other part of the gipsy families have three or more children. The parents from gipsy background declared that their health knowledge is insufficient (44.59±5.78%) or that they have no health knowledge at all (33.78±5.50%). The parents from Bulgarian background reported about sufficient health knowledge. Conclusion: Wider and continuous health promotion on behalf of the family physicians and other non-governmental organizations is recommended in order to expand the health culture of parents of gipsy minority and to improve the health education in Bulgarian families

**Key words:** health education, health habits, toddlers, family education, health teaching, gipsy minority.