

ОБУЧЕНИЕТО ПО СЕЛФ-МЕНИДЖМЪНТ КАТО ИНТЕГРАЛНА ЧАСТ ОТ ТЕРАПИЯТА НА ПАЦИЕНТИ С ДИАБЕТНА НЕВРОПАТИЯ

А. Сарандев, К. Попова, Л. Иванов

SELF-MANAGEMENT EDUCATION AS AN INTEGRAL PART OF THE THERAPY OF PATIENTS WITH DIABETIC NEUROPATHY

A. Sarandev, K. Popova, L. Ivanov

Резюме: Експерти към СЗО подчертават, че подходящото и ефективно лечение при захарния диабет трябва да бъде основано на общите европейски ценности, на научни доказателства и алгоритъм за клиничен мениджмънт, за да се постигнат необходимите здравни резултати едновременно на обществено и индивидуално ниво. Резултатите от нашето проучване показват необходимостта от обучение на пациентите по въпросите на диабета като интегрална част от лечението им. В България съществува значителна нужда от работа в тази сфера.

Ключови думи: диабетна невропатия, селф-мениджмънт, обучение.

Summary: Some experts from WHO underline that the proper and effective treatment of diabetes has to be based on the common European values, scientific evidences and algorithm for clinical management in order to reach the necessary health results both in social and individual aspect. Our study shows that educating the patients and answering their questions about diabetes is becoming an integral part of their treatment. In Bulgaria there is a large opportunity in this sphere.

Key words: diabetic neuropathy, self-management, education.
