

# МОДЕЛ НА КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ЗА ЗДРАВНА ПРОМОЦИЯ И ПРЕВЕНЦИЯ НА ОТРАВЯНИЯ С АЛКОХОЛ ПРИ ДЕЦА В УЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ

А. Лукова

## PROGRAM FOR COMPLEX HEALTH PROMOTION AND PREVENTION OF POISONING WITH ALCOHOL AT SCHOOL-AGE CHILDREN

A. Loukova

---

*Резюме:* Моделът е базиран на биопсихосоциален подход за развитие на психологични и социални умения и подкрепа към позитивна посока на живота на децата, издръжливост и формиране на умения, социална нагласа, комуникативност и желание за промяна на рисково поведение чрез обмисляне, подготовка и действие. Психологичният аспект на превенцията е насочен към формиране на когнитивна нагласа и навик да бъдеш успешен. В контекста на промоцията на здраве акцента се поставя върху укрепване на всички аспекти от всекидневния живот, които водят към здраве за децата.

*Ключови думи:* отравяния с алкохол, деца, превенция, психосоциален подход.

*Summary:* The model is based on a psychosocial approach to developing social skills and biopsychological support and positive direction to the lives of children, endurance and skill formation, social attitudes, communication skills and willingness to change risky behavior by reflection, preparation and action. The psychological aspect of prevention is aimed at forming a cognitive attitude and habit of being successful. In the context of health promotion focus is on strengthening all aspects of daily life that lead to health for children.

*Key words:* alcohol poisoning, children, prevention, psychosocial approach.

---